



دانشگاه علوم پزشکی استان قم
مرکز بهداشت استان قم

نکات مهم در پیشگیری از مسمومیت با مواد شیمیایی در منزل



۱۵ باتری‌های فرسوده حاوی مواد شیمیایی از جمله جیوه و سرب می‌باشند، از له کردن آن پرهیز نموده و دور از دسترس کودکان قرار دهیم.

۱۶ لامپ‌های کم مصرف، لامپ‌های مهتابی و تب سنج حاوی جیوه و برخی دیگر از مواد سمی می‌باشند، از شکسته شدن آن‌ها جلوگیری نموده و بلافاصله لامپ‌های و سوخته را از منزل خارج نماییم.

۱۷ حشره کش‌ها حاوی مواد سمی می‌باشند قبل از استفاده کودکان را از منزل خارج، و بعد از استفاده بلافاصله محیط را برای مدتی کوتاه ترک کنید.

۱۸ باتری‌های فرسوده و لامپ‌های شکسته را به صورت ویژه و جدای از سایر زباله‌ها به مامورین جمع‌آوری زباله تحویل دهید.

**این حق شما و دیگران است که از
خطرات استفاده از مواد شیمیایی باخبر
شوید.**

۱۱ از مواد سفید کننده و جرم‌گیر به اندازه نیاز مصرف کنیم زیرا بیش از اندازه آن برای سلامتی مضر است.

۱۲ ریختن مواد شیمیایی مانند ضد عفونی کننده‌ها و سفید کننده‌ها در ظروف دیگر بسیار خطرناک است. آن‌ها را در بطری‌های مخصوص خود نگه داریم.



۱۳ از باز کردن مجاری فاضلاب مسدود شده با محلول‌های لوله بازکن شیمیایی غیر استاندارد خودداری کنید.

۱۴ هنگام استفاده از مواد شیمیایی نکات ایمنی و بهداشتی درج شده روی برچسب آن را رعایت کنیم.



مقدمه

با توجه به گستردگی کاربرد مواد شیمیایی در قسمت‌های مختلف زندگی به کارگیری روش‌هایی که خطرات کمتری را متوجه سلامت انسان و محیط زیست نماید ضروری می‌باشد. از جمله مهم‌ترین مواد شیمیایی در منزل مانند شوینده‌ها، گندزداها، سموم مبارزه با حشرات و جونده‌گان، داروها، مصالح به کار رفته در ساختمان هستند که لازم است بدانیم چگونه می‌توان زندگی و محیط زیست خود را در مقابل این خطرات مصون نگاه داریم.



۱ در هنگام مصرف دارو و یا استفاده از مواد شیمیایی حتماً در نور کافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف کنیم.

۲ استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می‌توانند خطرناک باشد.

۳ در هنگام استفاده از مواد شیمیایی مانند شوینده‌ها و پاک کننده‌ها جریان هوا ایجاد کنیم (باز کردن پنجره‌ها یا روشن کردن هواکش) تا هوا به خوبی تهویه شود.

۴ از مخلوط کردن مواد شیمیایی مانند جوهر نمک با سفید کننده‌ها جداً خودداری کنیم. بخارات و گازهای ناشی از این اختلال

بسیار سمی و خفه کننده است.



۵ پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم گیر و لوله بازکن در محیط‌های بسته و کوچک مانند دستشویی و حمام، به هیچ عنوان توقف نکنیم چرا که گازهای تولید شده خفه کننده و سمی است.

۶ هنگام استفاده از مواد شیمیایی حتماً از وسایل حفاظت فردی مانند دستکش ساق بلند، چکمه پلاستیکی و لباس آستین بلند استفاده نماییم.

۷ مواد شیمیایی را در دسترس کودکان قرار ندهیم و کودکان را در معرض مواد شیمیایی قرار ندهیم.

۸ از مواد شیمیایی آگاهانه استفاده کنیم.

۹ در صورت تماس با مواد سفید کننده جرم گیر محل تماس را با آب تمیز شستشو نماییم.

۱۰ از تماس دست آغشته به مواد سفید کننده و جرم‌زدا به اطراف چشم خودداری نماییم.